

# PREVIENI LE INFEZIONI CON IL CORRETTO LAVAGGIO DELLE MANI

**UTILIZZA SAPONE**  
(MEGLIO QUELLO LIQUIDO  
DELLA SAPONETTA)  
**E ACQUA CORRENTE,**  
**PREFERIBILMENTE CALDA**



**APPLICA IL SAPONE**  
**SU ENTRAMBI I PALMI**  
**DELLE MANI E STROFINA**  
SUL DORSO, TRA LE DITA E NELLO  
SPAZIO AL DI SOTTO DELLE UNGHIE  
**PER ALMENO 40-60 SECONDI**



**RISCIACQUA**  
**ABBONDANTEMENTE**  
**CON ACQUA**  
**CORRENTE**



**ASCIUGA LE MANI**  
**POSSIBILMENTE CON CARTA**  
**USA E GETTA, CON UN**  
**ASCIUGAMANO PERSONALE**  
**PULITO O CON UN DISPOSITIVO**  
**AD ARIA CALDA**



**myPersonal**  
**Trainer**

nuovo coronavirus

## Dieci comportamenti da seguire

- 1** Lavati spesso le mani
- 2** Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
- 3** Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani
- 4** Copri bocca e naso se starnutisci o tossisci
- 5** Non prendere farmaci antivirali né antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico
- 6** Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol
- 7** Usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o assisti persone malate
- 8** I prodotti MADE IN CHINA e i pacchi ricevuti dalla Cina non sono pericolosi
- 9** Contatta il **numero verde 1500** se hai febbre o tosse e sei tornato dalla Cina da meno di 14 giorni
- 10** Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo coronavirus